

SKIN PRICK TESTING

Skin prick testing is a method of testing for allergies

A test consists of introducing small amounts of the suspected substance, or allergen, into the skin and observing the development of a reaction. This consists of a weal or swelling in the surrounding area. Allergies to a variety of food and inhaled allergens can be tested at the same time.

Drops of the relevant allergen is placed on the skin. This is usually on the forearm but the thigh may be used for infants and toddlers.

The skin under the drop of allergen is then pricked with a lancet (a metal stick with a small point on the end that scratches the top layer of the skin). By doing this, the allergen gets under the skin surface. The sensation may produce discomfort for a second, but is not painful. The same process is repeated for each allergen.

If you or your child have a specific sensitivity to one of the allergens, a red, raised, itchy bump (caused by histamine release into the skin) will appear within 15 minutes.

The size of any bumps that appear will be then measured. After 15 minutes, if the reaction continues to irritate the skin, a topical anti-itch cream can be applied. The bumps and redness will gradually disappear over a period of 30 to 60 minutes.

After the test, you or your child can participate in any form of activity.

What are the risks?

Typical reactions to the test include:

- Redness and itchiness of the skin surrounding the test site
- A weal (a raised swelling) at the skin prick site

Reactions from the allergens after you or your child have left the clinic are rare. In general, symptoms of an allergic reaction, if any, are noticed soon after the skin test. Local itching and swelling normally settles down within an hour. If you or your child becomes upset or uncomfortable once you have left the clinic, you can use a cold compress/ice pack to help relieve symptoms on the affected area. Additionally, oral antihistamine medicines can be used.

Very occasionally, you or your child may feel dizzy or light-headed and need to lie down. Again, we will be at hand and able to treat this if it occurs in the clinic.

Severe allergic reactions from allergy testing are extremely rare. In the unlikely event that you or your child feel unwell after skin prick testing or there are signs of an allergic reaction, we will request a suitable period of observation in the clinic.

Medications to avoid before the test

If you or your child are taking antihistamine tablets or syrups such as Chlorpheniramine/Cetirizine /Desloratadine /Loratadine/Ranitidine, it needs to be stopped at least 5 days before the appointment. This is because antihistamine medications may interfere with the test results.

Many cough syrups contain antihistamines. Please inform the doctor about all current medications you or your child are on and bring them on the day of the test.

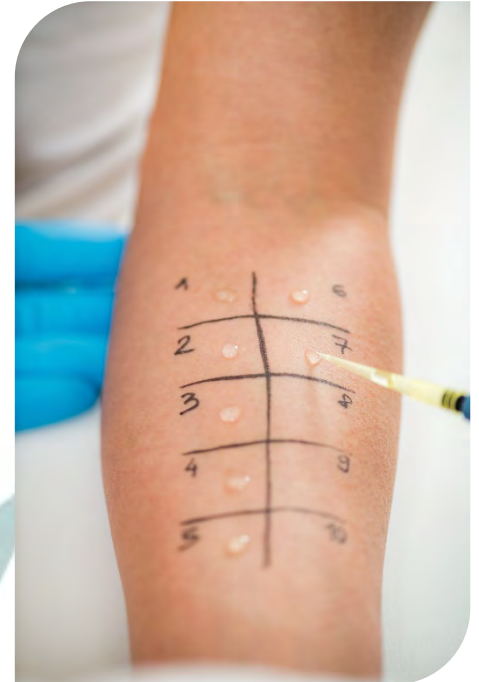
You or your child may continue with asthma inhalers and anti-allergic nasal sprays prior to the test. They do not interfere with the results of the test.

When will the test be cancelled / postponed?

- Usage of antihistamine medications within 5 days prior to the test
- If you or your child are not well on the day of the test
- Skin conditions affecting the forearms

Please avoid application of any lotions / creams / ointments on the day of the test as they interfere with the test results

Please ask the doctor about any other questions that you might have regarding the tests



أختبار وخز الجلد

يتكون الاختبار من إدخال كميات صغيرة من المادة المشتبه بها، أو مسببات الحساسية، إلى الجلد والمراقبة في حاله حدوث اي تفاعل أو تحسس إيجابي والذي يتكون من احمرار أو تورم في المنطقه

يمكن أختبار الحساسية تجاه مجموعة متنوعة من الأطعمة والمواد المسببة للحساسية والمستنشقة في نفس الوقت

توضع قطره من مسبب الحساسيه على جلد الطفل (الساعد أو الفخذ)

وبعد ذلك يتم وخز الجلد الموجود بقطره من مسببات الحساسيه بواسطه (عصا معدنيه بها نقطه صغيرة على طرفها تخدش الطبقة العليا للجلد) وبعد ذلك يدخل مسبب الحساسيه أسفل سطح الجلد تكرر نفس العمليه لكل مسبب حساسية إذا كان طفلك يعاني من حساسية محددة لأحد مسببات الحساسية، فسوف تظهر نتوء أحمر بارز ومثير للحكة (الناجم عن إطلاق الهستامين في الجلد) في غضون 15 دقيقة

سيتم بعد ذلك قياس حجم تفاعلات الحساسية إذا استمر التفاعل في تهيج الجلد، يمكن وضع كريم موضعي مضاد للحكة. سوف تختفي التفاعلات والأحمرار تدريجياً خلال فترة تتراوح بين 30 إلى 60 دقيقة .

بعد الاختبار يمكن العوده لممارسه أي نشاطات من أي نوع

ما هي المخاطر؟

تشمل ردود الفعل النموذجية للاختبار ما يلي:

احمرار وحكة في الجلد بمكان الاختبار

(تورم بارز) في مكان وخز الجلد

من النادر حدوث تفاعلات او ردود فعل من مسببات الحساسية بعد مغادرة العيادة

بشكل عام، يتم ملاحظة أعراض الحساسية، إن وجدت، بعد وقت قصير من اختبار الجلد

عادة ما تستقر الحكة والتورم الموضعي خلال بضع ساعات

إذا شعر طفلك بالانزعاج والغضب بعد مغادرة العيادة، فيمكنك استخدام كمادة باردة أو كيس ثلج للمساعدة بتخفيف الاعراض، ويمكن استخدام أدوية مضادات الهيستامين

في بعض الأحيان قد يشعر طفلك بالدوار أو الدوخة ويحتاج إلى الاستلقاء

ونؤكد مره اخرى أننا قادرين على علاج هذه الاعراض ان حدثت

ردود الفعل التحسسية الشديدة الناتجة عن أختبار الحساسية نادرة للغاية

في حالة شعور طفلك بتوعك بعد أختبار وخز الجلد أو ظهور علامات رد ت فعل تحسسي، فسوف نطلب منه البقاء بالقسم ونضعه تحت المراقبة

إذا كان طفلك يتناول أقراص أو شراب مضادات الهيستامين

الأدوية التي يجب تجنبها قبل الاختبار مثل كلورفينيرامين/سيتريزين/ديسلوراتادين/لوراتادين/رانيتيدين

فيجب التوقف عن تناولها قبل 5 أيام على الأقل من الموعد. لأن أدوية مضادات الهيستامين قد تتداخل مع نتائج الاختبار

تحتوي العديد من شرابات السعال على مضادات الهيستامين

يرجى إبلاغ الطبيب بجميع الأدوية الحالية التي يتناولها طفلك وإحضارها في يوم الاختبار

يمكن لطفلك ان يستمر في استخدام علاجات الربو وبخاخات الانف المضاده للحساسيه قبل خوض الاختبار في هي لاتتداخل مع نتائج الاختبار

سوف يلزم بتأجيل أختبارات وخز الجلد اذا كان طفلك يعاني من صغير أو أزيز أثناء التنفس

في حاله وجود أي أسئله أو أستفسارات يرجى طرحها عل الدكتور